

DIMANCHE 28 JUIN 2026

SWIMRUN TOLLA



LIGUE
CORSE



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

1er SwimRun de Corse Dimanche 28 juin 2026 à Tolla



The poster features a scenic view of a lake surrounded by green hills. In the foreground, there is a pair of blue and pink athletic shoes and a pair of blue swimming goggles. The text on the poster includes the date 'DIMANCHE 28 JUIN 2026', the event name 'SWIMRUN TOLLA', and the location 'LE 1^{ER} SWIMRUN SUR LAC EN CORSE | U PRIMU MACHJÀ E LAVU DI CORSICA'. It also lists the race categories: 'LES AS DUO : 14 KM (SWIM 2 KM - RUN 12 KM)', 'LES AS SOLO : 14 KM (SWIM 2 KM - RUN 12 KM)', 'LA DÉCOUVERTE : 4,7 KM (SWIM 700 M - RUN 4 KM)', and 'LE RELAIS : 9,4 KM (H / F / INTERGÉNÉRATIONNEL / MIXTE SWIM 1,4 KM - RUN 8 KM)'. The poster mentions 'UNE ÉPREUVE COMBINÉE NATATION ET COURSE À PIED' and 'ÉVÈNEMENT OUVERT À TOUS'. It also includes a QR code for registration and logos for the organizing bodies: FFSE, Ligue Corse, EDF, and others.

La Ligue Corse du Sport d'Entreprise organise le **tout premier SwimRun de Corse le 28 juin 2026 au cœur de l'espace naturel du Lac de Tolla**, avec le soutien engagé de EDF Corse.

Au cœur d'un environnement exceptionnel entre lac et maquis, cette nouvelle épreuve sportive promet une expérience unique, **mêlant natation en eau libre et course à pied en pleine nature**.

La Ligue Corse du Sport d'Entreprise, actrice du bien-être au travail par la pratique sportive pour tous.

Filiale territoriale de la Fédération Française du Sport d'Entreprise affiliée au CNOSF et soutenue par le Ministère des Sports, la Ligue Corse du Sport d'Entreprise œuvre activement au **développement des pratiques sportives en entreprise** sur l'ensemble du territoire insulaire.

Véritable **levier d'innovation sociale et économique**, la Ligue Corse accompagne les entreprises pour faire de l'activité physique et sportive :

- un outil **d'amélioration de la qualité de vie au travail (QCVT)**,
- un facteur de **prévention santé** pour les salariés,
- un vecteur de **cohésion interne** et de performance collective,
- un support de **lien social**, d'intégration et de dynamisme territorial.

À travers l'organisation d'événements fédérateurs comme cette première **SwimRun**, la Ligue Corse du Sport d'Entreprise concrétise sa mission : **mettre le sport au service de l'humain, de l'entreprise et de la Collectivité**.

DIMANCHE 28 JUIN 2026

SWIMRUN TOLLA



LIGUE
CORSE



Un événement ouvert à toutes les entreprises

Pensé pour rassembler, ce 1er rendez-vous de la **SwimRun** est **ouvert à toutes les entreprises et à leurs salariés**, avec la possibilité de participer :

- en **solo**
- en **duo ou relais**
- sur des **distances modulables de 7 à 14 km**

L'objectif : permettre à chacun de relever un défi sportif adapté à son niveau, dans un esprit d'accessibilité, de partage et de dépassement de soi.

Les valeurs du sport d'entreprise à l'honneur

Plus qu'une compétition, ce **SwimRun** est une véritable illustration des valeurs portées par le sport d'entreprise :

- **Cohésion** entre collègues et équipes
- **Engagement** individuel et collectif
- **Solidarité** dans l'effort
- **Diversité** des profils et des niveaux
- **Santé** par l'activité physique en pleine nature

Ce rendez-vous s'inscrit pleinement dans la dynamique de promotion du bien-être au travail par le sport.

EDF, un soutien engagé et porteur des mêmes valeurs

Soutien majeur de l'événement, **EDF Corse** partage pleinement les valeurs du sport d'entreprise : cohésion, engagement, solidarité, diversité et santé par l'activité physique.

Entreprise historiquement investie dans la vie sportive et associative du territoire, **EDF Corse** apporte son soutien à cette première édition du **SwimRun**, en accompagnant une initiative locale en cohérence avec ses valeurs et son ancrage territorial.

Affiliée à la **Fédération Française du Sport d'Entreprise**, **EDF Corse** illustre concrètement, à travers ce partenariat, sa volonté de promouvoir la pratique sportive comme levier de bien-être, de performance collective et de lien social au sein de l'entreprise.

DIMANCHE 28 JUIN 2026

SWIMRUN TOLLA



LIGUE
CORSE



Un moment festif et convivial

Parce que le sport d'entreprise est aussi un moment de partage, la journée se clôturera dans la tradition corse par un **veau à la broche**, favorisant les échanges, la convivialité et les rencontres entre participants, bénévoles et partenaires.

Calendrier

Date : 28 juin

Lieu : Base nautique de Tolla

Public : Entreprises et salariés – Solo ou Duo

Discipline : Natation en eau libre / Course à Pied

Distances : 7 à 14 km en solo, en Duo ou Relais

Tarifs : de 25 à 60 €

Repas : Spuntinu – veau à la broche inclus dans le prix pour les participants
8 € pour les accompagnateurs.

Un nouveau rendez-vous sportif, naturel et humain, appelé à devenir un temps fort du calendrier du sport d'entreprise en Corse.

Contacts presse : Roger Paoletti - 06 31 51 97 54

Règlement SwimRun et Inscriptions : <http://corse.ffse.fr/>



LIGUE
CORSE